KASHIMA SHINDEN — HOJO — JIKISHINKAGE RYU

FRÜHLING / PRINTEMPS / PRIMAVERA / SPRING

UCHI TACHI — **HARU no TACHI** — SHI TACHI

IPON ME — HASSO HAPPA

TAIKEN - MOKUREI

AKKEN

AI SEIGAN
(CHOKURITSU KEN - SUIHEI KEN)

KAMI HANEN
NIO DACHI

KAZASHI

MIGI NANAME — JO DAN
JO DAN — MIGI HASSO

UCHIKOMI

MIGI NANAME — HIDARIMUKI HITOEMI
TAIATARI
YOKO ICHIMONJI — TATE ICHIMONJI
HIDARI HASSO — JO DAN

URA UCHI
JO DAN
UCHIKOMI

MOROUDE — JO DAN UCHIKOMI

AI SEIGAN

OSHI KOMI
(CHOKURITSU KEN)
SHIMO HANEN
NIO DACHI
MIGIMAE NANAME
SO TAI

SOMMER / ÉTÉ / ESTATE / SUMMER

UCHI TACHI — **NATSU no TACHI** — SHI TACHI

NIHON ME — ITTO RYODAN

AI SEIGAN
(CHOKURITSU KEN - SUIHEI KEN)

KAMI HANEN
NIO DACHI

JO DAN

[HIDA no TACHI]
UCHIKOMI
(CHOKURITSU GEDAN)
JO DAN
UCHIKOMI
(CHOKURITSU SHOMEN)
AI SEIGAN

OSHIKOMI
MIGI HASSO — MIGI KASUMI
MIGI DAIKAITEN
(MIGI HASSO)

UCHIKOMI

MIGI HASSO — HIDARIMUKI HITOEMI
TAIATARI

AI SEIGAN

OSHI KOMI
(CHOKURITSU KEN)
SHIMO HANEN
NIO DACHI
MIGIMAE NANAME
SO TAI

HERBST / AUTOMNE / AUTUNNO / AUTUMN

UCHI TACHI — **AKI no TACHI** — SHI TACHI

SANBON ME — UTEN SATEN

AI SEIGAN
(CHOKURITSU KEN - SUIHEI KEN)

KAMI HANEN
NIO DACHI

KAZASHI

MIGI NANAME — SEIGAN
JO DAN — MIGI NANAME

UCHIKOMI
HIDARIMUKI HITOEMI
TAIATARI
KAI JO DAN
UCHIKOMI

MOROUDE — JO DAN UCHIKOMI

HIDARI KASUMI
HIDARI DAIKAITEN

HIDARI JO DAN — HIDARI HASSO

URA UCHI
JO DAN
UCHIKOMI

AI SEIGAN

OSHI KOMI
(CHOKURITSU KEN)
SHIMO HANEN
NIO DACHI
MIGIMAE NANAME
SO TAI

WINTER / HIVÈR / INVERNO / WINTER

UCHI TACHI — **FUYU no TACHI** — SHI TACHI

YONHON ME — CHOTAN ICHIMI

AI SEIGAN
(CHOKURITSU KEN - SUIHEI KEN)

KAMI HANEN
NIO DACHI

JO DAN

[SHO KO GEDAN]
CHOKURITSU GEDAN
JO DAN
[SOKUSHIN GEDAN]
CHOKURITSU GEDAN
JO DAN
UCHIKOMI
(CHOKURITSU SHOMEN)

JO DAN — SEIGAN
HIDARI ASHIKIRI — HIDARI ASHITOME
JO DAN — SEIGAN
MIGI ASHIKIRI — MIGI ASHITOME

MIGI KASUMI
TSUME
JO DAN
UCHIKOMI

AI SEIGAN

OSHI KOMI
(CHOKURITSU KEN)
SHIMO HANEN
NIO DACHI
MIGIMAE NANAME
SO TAI

AI SEIGAN
NO KEN
MOKUREI - TAIKEN