

(MU KYU)	(6. KYU)	(5. KYU)	(4. KYU)	(3. KYU)	(2. KYU)	(1. KYU)	(1. Dan)
	TAI (KAMAE) <i>Hanmi</i> TAI SABAKI (I) 1. <i>Irimi</i> 2. <i>Tenkan</i> 3. <i>Kaiten</i> KIAWASE SHOMENUCHI (I)	ASHI SABAKI (I) 1. <i>Irimi Ashi</i> 2. <i>Hakobi Ashi (MaeAshi Irimi)</i> 3. <i>Tenkan Ashi</i> 4. <i>Yose Ashi Tenkan</i> SHIKKO HO (I) 1. <i>Mae</i> 2. <i>Ushiro</i> IKKYO UNDO TAI no HENKO	ZANSHIN TAISEI 1. <i>Tenchinage</i> 2. <i>Genkei Kokyunage</i> 3. <i>Shihonage</i> KIAWASE SHOMENUCHI (II) 1. <i>Jodan Kuzushi</i> 2. <i>Chudan Kuzushi</i> 3. <i>Gedan Kuzushi</i> SHIHOKIRI 1. <i>Omote</i> 2. <i>Ura</i>	ASHI SABAKI (II) 5. <i>Ushiro Tenkan</i> 6. <i>Ayumi Ashi</i> SHIKKO HO (II) 3. <i>Irimi</i> 4. <i>Tenkan</i> SABAKI & AWASE (I) 1. <i>IkkyoTori Kaiten Ho</i>	SABAKI & AWASE (II) 2. <i>Ukenagashi Nenten Ho (SanKaku)</i> <i>KatateTori AiHanmi</i> <i>KatateTori GyakuHanmi</i> 3. <i>Uchikaiten Renzoku Sabaki (ShiKaku)</i>	SABAKI & AWASE (III) 4. <i>Sogo Sabaki (Maru)</i> <i>KatateTori AiHanmi</i> <i>KatateTori GyakuHanmi</i> 5. <i>Ki Sabaki</i> 6. <i>Te Sabaki</i> 7. <i>Ashi Sabaki</i> 8. <i>Tai Sabaki</i>	TAI SABAKI (II) 4. <i>Omote SanKaku (Hanmi)</i> 5. <i>Ura SanKaku (Hitoemi)</i>
	USHIRO UKEMI & HANTACHI <i>(3 Arten)</i> YOKO UKEMI	HANTACHI KAITEN UKEMI <i>Mae & Ushiro</i>	KAITEN UKEMI <i>Mae & Ushiro</i> TENKAN USHIRO UKEMI IRIMITENKAN USHIRO UKEMI	SONOBA (HOJO) KAITEN UKEMI	GYAKU ASHI KAITEN UKEMI	TAI HINERI KAITEN UKEMI	
	KIAWASE SHOMENUCHI KATATE TORI AIHANMI	KATATE TORI GYAKUHANMI MUNE TORI	SHOMEN UCHI RYOTE TORI <i>(MAE GERI)</i>	YOKOMEN UCHI KATATE RYOTE TORI USHIRO RYOTE TORI	CHUDAN TSUKI USHIRO RYOKATA TORI	JODAN TSUKI <i>(KIAWASE SHOMENUCHI)</i> RYO ERI TORI KATA TORI MENUCHI	HIJI TORI <i>(DAKI KAKAE)</i> USHIRO KUBI JIME USHIRO RYOTE HIKIAG
IKKYO	MAE OTOSHI	TORIFUNE KOKYUNAGE	AIKI GOSHI	SUMI OTOSHI	GOKYO	JIUJI GARAMI	KOSHI GURIMA
KOTEGAESHI	GENKEI KOKYUNAGE	NIKYO	HIKI OTOSHI	AIKI OTOSHI	HIJI KIMEOSAE	UDE GARAMIOSAE	CHINCHIN KURUMAGAESHI
IRIMINAGE	TENCHINAGE	KAITENNAGE	SANKYO	UCHIKAITEN SANKYO	KIRI OTOSHI	SEOI GURUMA	KUBI JIME
SHIHONAGE	KAITEN OTOSHI	SHIHOGIRI KOKYUNAGE	UDE KIMENAGE	YONKYO	GYAKU HIJI KIMEOSAE	TE GURUMA	UDE GARAMI
DOJO no KOKOROE <i>Kibishiku</i> <i>Tanoshiku</i> MITTSU no KOKORO <i>Naoki Kokoro</i> <i>Akaruki Kokoro</i> <i>Kiyoki Kokoro</i>	REI HO <i>Ritsurei</i> <i>Zarei</i> ZA HO <i>Seiza</i> <i>Anza</i> SEIZA & KOKYU HO <i>Su no Kokyu</i> <i>A-un no Kokyu</i>	DAIEN KOKYU HO <i>Yo no Te</i> <i>In no Te</i> <i>A-un no Kokyu</i> FUNAKOGI UNDO FURIDAMA		BOKKEN <i>Jo no Saho</i> SUBURI <i>Bokken</i> <i>Jo</i>	GOHO no KAMAE & UCHI KOMI <i>Chudan</i> <i>Jodan</i> <i>Gedan</i> <i>Hasso (Kasumi)</i> <i>Waki</i> UKE NAGASHI <i>Migi</i> <i>Hidari</i>	FURIZUKI <i>Sankaku Tai</i> <i>Hitoemi</i>	AIKI BATTO HO <i>Ikkyo no Ri</i> <i>Kotegaeshi no Ri</i> <i>Iriminage no Ri</i> <i>Shihonage no Ri</i> AIKI ZANPO