



AIKIDO FÜR KINDER

EINFÜHRUNGSKURS

Aikido, die gewaltfreie Kampfkunst aus Japan

Der Aikido-Unterricht fördert spielerisch das Selbstbewusstsein, Körperbewusstsein sowie die Konzentration und Disziplin der Kinder. Mit Rollen, Fall- und Kampfkunst-Techniken lernen sie, Angriffe abzuwehren und gestärkt aus Konfliktsituationen hervorzutreten.

Für Kinder ab 9 Jahren.

Kurstermine:	Jeweils mittwochs (29. April – 17. Juni 2019); 18:00 - 19:30 Uhr.
Leitung:	Gianluca Tomassini, 1. Dan.
Kurskosten:	CHF 50.– (Bar bei Kursbeginn zu bezahlen.)
Versicherung:	ist Sache der Eltern.
Auskunft / Anmeldung:	kindertrainer@aikido-aarau.ch / www.aikido-aarau.ch

Schnuppertraining jederzeit möglich. - Auf Deinen Besuch freuen wir uns!
